Centro chiropratico Atlas

INFORMAZIONI della PRIMA VISITA

Camminata di 20 min e non fare sforzi per 2 giorni

Dopo ogni trattamento è necessario:

- Fare una **camminata da 10 a 20 min**, meglio **senza pesi**.
- Nel limite del possibile **EVITARE sforzi fisici nei 2 giorni** che seguono il trattamento. L'intervenzione chiropratica rende momentaneamente più mobili alcune articolazioni, coinvolgerle in movimenti eccessivi potrebbe togliere i benefici del trattamento o addirittura produrre un danno.

Il nostro dolore

Il dolore è un modo del nostro corpo di comunicarci che c'è qualcosa che non va, è come un'allarme. Il nostro obiettivo è agire su ciò che causa il dolore.

Il Sistema Nervoso controlla tutto il corpo

Il Sistema Nervoso Centrale è composto dal cervello e dal midollo spinale.
Il Sistema Nervoso Periferico è composto da tutti i nervi che partono dal midollo spinale e vanno a raggiungere tutto il corpo.

Siamo in vita grazie agli impulsi elettrici che il nostro cervello invia a tutto il corpo attraverso i nervi. Percepiamo tutte le nostre sensazioni grazie ai nervi che raccolgono informazioni in tutto il corpo e le comunicano al cervello.

La prima parte di nervo che fuoriesce dal midollo spinale si chiama radice nervosa e passa dal forame intervertebrale.

Con il tempo, i traumi, la forza di gravità che ci spinge verso il basso, questo passaggio diminuisce: ciò mette in difficoltà la radice nervosa la quale si infiamma e manda un segnale d'allarme al cervello.

Questo allarme è spesso dolore e si può produrre localmente o lungo il percorso dei nervi collegati alla radice nervosa infastidita.

Cosa fa il chiropratico

Il chiropratico decomprime e ridona movimento alle varie articolazioni del corpo, in particolar modo alla colonna vertebrale che, di conseguenza, restituisce funzionalità alle radici nervose.

Centro chiropratico Atlas

Check up iniziale

Nella prima visita verrà identificato il grado di blocco funzionale delle radici nervose grazie a test di reazione muscolare negli arti superiori e inferiori.

Fase reattiva

Comunemente dopo il 1° o 2° trattamento è possibile sperimentare una "fase reattiva", che sarebbe una acutizzazione passeggera dei sintomi. È una reazione normale del corpo e possiamo non preoccuparci. Se non sopportiamo il fastidio possiamo prendere un antidolorifico perché esso non interferisce con il trattamento.

Fase di stabilizzazione

Dopo aver tolto i gradi di blocco iniziali è necessario stabilizzare le articolazioni che sono state rimesse in sesto in modo che non regrediscano allo stato precedente.
In questa fase a volte è indispensabile che il paziente realizzi esercizi fisici per tonificare alcuni muscoli.

Fase di mantenimento

Dopo la fase di stabilizzazione la funzionalità dovrebbe essere tornata al completo per tutti i livelli vertebrali e l'allarme, rappresentato dal dolore, dovrebbe cessare.

I trattamenti chiropratici possono essere distanziati gradualmente sempre di più fino ad arrivare a circa una volta ogni 6 mesi a seconda dell'età e delle attività che realizza la persona quotidianamente.
Se in questi periodi di tempo il paziente ripresenta altri sintomi o subisce qualche trauma fisico consigliamo di anticipare la visita.

È importante rispettare le date indicate per gli appuntamenti di mantenimento perché altrimenti il problema potrebbe ripresentarsi, a volte in modo repentino.

Per ulteriori informazioni potete consultare il nostro sito:
https://www.centrochiropraticoatlas.it
Il sito dell'Associazione Italiana Chiropratici (AIC): https://chiropratica.it
Oppure contattarci: info@centrochiropraticoatlas.it - 3347942917 - 0584943148